



WECHSELSEITIGE HILFSGESELLSCHAFT  
SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

Verzeichnis der anerkannten  
**CHIRURGISCHEN EINGRIFFE**

Anlage „A“

Gültig ab  
01.01.2015

## Inhalt

|   |   |
|---|---|
| ALLGEMEINE CHIRURGIE .....                            | 1 |
| Hals .....  | 1 |
| Brust.....  | 1 |
| Ösophagus.....  | 1 |
| Magen – Zwölffingerdarm.....                          | 1 |
| Jejunum-Ileum-Colon-Rektum-Anus.....                  | 2 |
| Peritoneum.....                                       | 2 |
| Leber und Gallenwege .....                            | 2 |
| Bauchspeicheldrüse – Milz .....                       | 3 |
| Mund- Gesichts- und Kieferchirurgie.....              | 3 |
| THORAX - LUNGENCHIRURGIE.....                         | 3 |
| HERZ-KREISLAUF-CHIRURGIE .....                        | 4 |
| GYNÄKOLOGIE .....                                     | 4 |
| NEUROCHIRURGIE .....                                  | 5 |
| ORTHOPÄDIE.....                                       | 5 |
| Offene Operationen der orthopädischen Chirurgie ..... | 5 |
| HNO .....   | 6 |
| Ohr .....   | 6 |
| Larynx und Pharynx .....                              | 6 |
| UROLOGIE .....  | 6 |
| Nieren und Nebennieren .....                          | 6 |
| Harnleiter.....                                       | 6 |
| Blase.....  | 7 |
| Prostata .....  | 7 |
| Harnröhre .....                                       | 7 |
| Männliche Geschlechtsorgane .....                     | 7 |
| AUGENHEILKUNDE .....                                  | 7 |
| GROSSE VERBRENNUNGEN .....                            | 7 |
| ORGANTRANSPLANTATION.....                             | 7 |

| <b>Kodex</b> | <b>Bezeichnung</b>  |
|--------------|---|
| <b>1.</b>    | <b>ALLGEMEINE CHIRURGIE</b>   |
|              | <b>Hals</b>   |
| A46          | Angeborene Fisteln und Zysten, Entfernung   |
| A55          | Luft- Speiseröhrenfistel, Eingriff für  |
| A01          | Totale Parathyreoidektomie  |
| A02          | Totale Thyreoidektomie, über jeden Zugang   |
| A04          | Totale Thyreoidektomie wegen bösartiger Neubildungen mit beidseitiger laterozervikaler Aushöhlung                               |
| A05          | Totale Thyreoidektomie wegen bösartiger Neubildungen mit einseitiger laterozervikaler Aushöhlung                                |
| A97          | Dekompression der Augenhöhle  |
| A56          | Partielle Thyreoidektomie nur wegen bösartiger Neubildungen   |
| A87          | Lymphknotenentfernung monolateral und/oder beidseitig (einziger Eingriff)   |
| A88          | Tracheostomie mit Tracheotomie  |
|              | <b>Brust</b>  |
| A48          | Quadrantenresektion mit assoziierter Lymphknotenausräumung  |
| A89          | Quadrantektomie wegen bösartigen Tumors   |
| A49          | Brusterkonstruktion nach radikaler oder einfacher Mastektomie wegen Krebs einschließlich Prothese                               |
| A06          | Radikale Mastektomie, beliebige Technik, mit assoziierter Lymphknotenausräumung   |
| A57          | Einfache totale Mastektomie mit eventueller Lymphknotenausräumung   |
| A58          | Entfernung und eventueller Ersatz einer vorher implantierten Brustprothese nach Mastektomie wegen Krebs einschließlich Prothese |
|              | <b>Ösophagus</b>  |
| A07          | Divertikel im zervikalen Ösophagussegment, Eingriff wegen   |
| A08          | Divertikel im thorakalen Ösophagussegment, Eingriff wegen   |
| A09          | Totale Ösophagektomie mit Ösophagusplastik in einem Eingriff, mit Lymphknotenausräumung   |
| A10          | Zervikales Ösophagussegment, Resektion mit Ösophagostomie   |
| A59          | Ösophagus, partielle Resektion mit Ösophagostomie   |
| A11          | Totale Ösophago-Gastrektomie durch thorakale Laparotomie und eventuelle Lymphknotenausräumung                                   |
| A12          | Ösophagogastroplastik, Ösophagustjejunumplastik, Ösophagusdickdarmplastik, substitutiv oder palliativ                           |
| A14          | Ösophagusatresie (vollständige Behandlung)  |
| A15          | Megaösophagus, Eingriff wegen   |
| A60          | Megaösophagus, chirurgische Wiederbehandlung wegen  |
| A61          | Ösophagusvarizen, transthorakaler oder abdominaler Eingriff   |
|              | <b>Magen – Zwölffingerdarm</b>  |
| A16          | Dumping-Syndrom, Umstellungsoperation   |
| A17          | Totale Gastrektomie mit Entfernung der Lymphknoten  |
| A62          | Partielle Gastrektomie mit eventueller Entfernung der Lymphknoten   |
| A50          | Gastroduodenale Resektion   |
| A63          | Gastroduodenale Resektion wegen UPPO  |
| A18          | Magen-Jejunum-Kolonfistel, Eingriff wegen   |
| A90          | Hiatushernie, laparoskopischer Eingriff   |

| Kodex                                  | Bezeichnung  |
|--|--|
| <b>Jejunum-Ileum-Colon-Rektum-Anus</b> |  |
| A51                                    | Crohn-Krankheit, Darmresektion wegen   |
| A19                                    | Gastrointestinaler und intestinaler Bypass wegen bösartiger Erkrankungen                             |
| A64                                    | Intestinaler Bypass zur Behandlung pathologischer Adipositas   |
| A91                                    | Darmresektion mit Anastomose   |
| A92                                    | Explorative Laparatomie wegen Inoperabler Tumor  |
| A93                                    | Explorative Laparotomie zur Lymphknotenstadiation  |
| A20                                    | Totale Kolektomie mit eventueller Stomie   |
| A65                                    | Nachbildung eines künstlichen Anus, in einem einzigen Eingriff                                       |
| A22                                    | Hemikolektomie rechts mit Entfernung der Lymphknoten   |
| A23                                    | Hemikolektomie links mit Entfernung der Lymphknoten und eventueller Kolostomie (Hartmann und andere) |
| A24                                    | Megakolon, Eingriff wegen  |
| A66                                    | Megakolon, Kolostomie wegen  |
| A67                                    | Segment-Kolektomie mit eventueller Stomie  |
| A69                                    | Totale Prokto-Kolektomie   |
| A26                                    | Vordere Rektum-Kolon-Resektion, einschl. Entfernen der Lymphknoten und eventuelle Stomie             |
| A27                                    | Rektumamputation wegen Neubildungen am Anus, mit beidseitiger Entfernung der Leistenlymphknoten      |
| A52                                    | Abdominale Wiedereingriffe irgendeiner Art, wegen wiederholter Neubildungen gemäß diesem Verzeichnis |
| A28                                    | Abdominal-Perinealampputation gem. Miles, vollständige Behandlung                                    |
| A70                                    | Künstlicher Anus, Schließung, Kontinuitätsrekonstruktion   |
| A71                                    | Anusatresie: Abdominal-Perinealsenkung   |
| A72                                    | Darmokklusion des Neugeborenen (jede Art von Eingriff)   |
| A73                                    | Pylorus, angeborene Stenose des  |
| <b>Peritoneum</b>                      |  |
| A29                                    | Retroperitonealtumor, Exerese  |
| A86                                    | Netzentfernung wegen bösartigen Tumors   |
| <b>Leber und Gallenwege</b>            |  |
| A30                                    | Portokavale oder splenorenale mesenterialkavale Anastomosen  |
| A31                                    | Azygos-portale Abtrennung auf abdominalem Weg  |
| A32                                    | Größere Leberresektionen   |
| A33                                    | Kleinere Leberresektionen  |
| A53                                    | Leberabszesse, Leberzysten jeder Art, kavernöse Angiomata, chirurgische Entfernung                   |
| A74                                    | Cholezystektomie wegen nicht resezierbaren Neubildungen  |
| A75                                    | Choledocus-Leber-Jejunum-Duodenum-Stomie mit und ohne Cholezystektomie                               |
| A76                                    | Choledocus-Leber-Jejunum-Stomie mit und ohne Cholezystektomie  |
| A77                                    | Choledocus-Leber-Duodenum-Stomie mit und ohne Cholezystektomie                                       |

| <b>Kodex</b> | <b>Bezeichnung</b>  |
|--------------|---|
|              | <b>Bauchspeicheldrüse – Milz</b>  |
| A35          | Wirsung-Gang, Ableitung   |
| A36          | Cephaloduodenopankreatektomie, einschließlich eventueller Lymphknotenentfernung                           |
| A37          | Neubildungen des endokrinen Pankreas  |
| A38          | Pankreatektomie links, einschließlich Splenektomie und eventueller Lymphknotenentfernung                  |
| A39          | Totale Pankreatektomie (einschließlich eventueller Lymphknotenentfernung)                                 |
| A94          | Linke Bauchspeicheldrüse Entfernung ohne Milz Entfernung  |
| A40          | Akute Pankreatitis, abbauender Eingriff   |
| A41          | Eingriffe wegen Pankreasfisteln infolge anderer Eingriffe   |
| A42          | Sekundäre Splenektomie bei Blutkrankheiten  |
|              | <b>Mund- Gesichts- und Kieferchirurgie</b>  |
| A78          | Gesichtsmassiv, abbauender Eingriff wegen bösartiger Neubildungen mit Aushöhlung                          |
| A95          | Eingriff für Korrektur von der Mandibula und der Maxilla  |
| A96          | Kondylektomie mit Kondyloplastik  |
| A79          | Lippe und Wange, Entfernung bösartiger Neubildungen mit Entleerung der submaxillären Höhle                |
| A80          | Zunge und Mundboden, Eingriff zur Entfernung bösartiger Neubildungen mit laterozervikaler Aushöhlung      |
| A81          | Zunge, Mundboden, submaxilläre Drüsen, Entfernung bösartiger Neubildungen mit laterozervikaler Aushöhlung |
| A82          | Unterkieferresektion wegen bösartiger Neubildungen mit ein- oder beidseitiger laterozervikaler Aushöhlung |
| A83          | Oberkieferresektion wegen bösartiger Neubildungen mit ein- oder beidseitiger laterozervikaler Aushöhlung  |
| A84          | Parotidektomie wegen bösartiger Neubildungen  |
| A98          | Gemischte Tumoren der Speicheldrüse, total entfernung der Drüse   |
| A44          | Gesichts- und Kieferchirurgie, Rekonstruktion nach Traumata (ausgenommen Nasenknochenbrüche)              |
| A45          | Lippen- und Gaumenspalte, Korrekturingriff  |
| <b>2.</b>    | <b>THORAX - LUNGENCHIRURGIE</b>   |
| B20          | Explorative Thorakotomie oder Thorakoskopie für Biopsie   |
| B01          | Typische Lungensegmentresektion   |
| B02          | Atypische Lungensegmentresektion  |
| B15          | Lungenzysten, Entfernung  |
| B03          | Lungenlobektomie, Eingriff  |
| B16          | Bilobektomie, Eingriff  |
| B04          | Bronchialresektion mit Neuimplantat   |
| B05          | Pneumonektomie, Eingriff  |
| B06          | Pleuro-Pneumonektomie, Eingriff   |
| B07          | Ösophagus- Bronchialfisteln, Eingriff   |
| B17          | Fisteln des Bronchialstumpfs nach Exerese, Eingriff   |
| B08          | Pleurektomie wegen bösartiger Neubildung an der Pleura  |
| B21          | Chirurgische Ablösung der Pleura  |
| B10          | Bösartige kostale und sternale Neubildungen   |
| B22          | Rippenfraktur, Osteosynthese  |
| B11          | Luftröhre, Resektion und Plastik wegen bösartiger Neubildungen  |
| B13          | Thymektomie   |
| B18          | Bullöses Emphysem, chirurgische Behandlung  |

| <b>Kodex</b>                       | <b>Bezeichnung</b>   |
|------------------------------------|--|
| B23                                | Chirurgische Resektion von Emphyseblasen   |
| B14                                | Chirurgische Entfernung von Zysten und Tumoren des Mittelfells   |
| B24                                | Zwerchfellhernie   |
| B25                                | Phrenikotomie  |
| B19                                | Lymphknotenentfernung des Mittelfells  |
| <b>3. HERZ-KREISLAUF-CHIRURGIE</b> |  |
| C16                                | Chirurgischer Korrekturingriff von angeborenen Herzmissbildungen und der großen Gefäße   |
| C18                                | Chirurgische Eingriffe bei offenem Herzen wegen Aneurysma und mehrfachem Herzklappenerstaz bei extrakorporaler Zirkulation     |
| C19                                | Aneurysma der Thorax-Aorta und/oder der Abdominal-Aorta, mit Resektion und eventueller Transplantation                         |
| C20                                | Aneurysma der Eingeweidearterien und der Abschnitte oberhalb der Aorta, Eingriff mit Resektion und eventueller Transplantation |
| C21                                | Aneurysma der Abdominal-Aorta und der Abschnitte oberhalb der Aorta, Eingriff mit Positionierung endovaskulärer Prothesen      |
| C22                                | Aorta-ilealer oder Aorta-femuraler, Femur-tibialer, Femur-femuraler, Femoral-poplitealer, Axillo-femuraler Bypass              |
| C23                                | Aorten-Nieren-Bypass oder Aorten-Mesenterium-Bypass mit eventueller TEA  |
| C24                                | Aorto-anonymer Bypass, Aorten-Karotiden-Bypass, Karotiden-Subclaviabypass  |
| C25                                | Thromboendoarteriektomie und Bypass und/oder Embolektomie der Karotide und der epiaortischen Gefäße                            |
| C11                                | Einzelner aortokoronarer Bypass  |
| C12                                | Mehrfacher aortokoronarer Bypass   |
| C28                                | Koronar-Angioplastik eines einzelnen Gefäßes mit oder ohne Thrombolyse und eventuelle Implantation von STENTS                  |
| C33                                | Angioplastik und eventuelle anwendung eines STENT in irgendeinen Arteriosen periferen bezirk                                   |
| C13                                | Ersatz einer einzelnen Herzklappe  |
| C14                                | Ersatz mehrerer Herzklappen  |
| C15                                | Chirurgische Herzklappenrekonstruktion   |
| C30                                | Commissurotomie bei Mitralstenosen   |
| C31                                | Sektion und Anbindung des arteriösen Botallo-Gangs   |
| C34                                | Vorhofseptumdefekt, percutane Korrektur  |
| C35                                | Herz Katheterablation  |
| C32                                | Perikardiectomie   |
| <b>4. GYNÄKOLOGIE</b>              |  |
| D01                                | Pelvine Eviszeration   |
| D10                                | Radikal Hysterektomie mit Lymphonodectomie   |
| D11                                | Radikal Hysterektomie mit Adnexectomie   |
| D12                                | Bösartige Vaginaltumoren, radikaler Eingriff, mit oder ohne Lymphknotenausräumung  |
| D07                                | Erweiterte Vulvektomie mit Lymphadenektomie der Leiste oder der Pelvis,  |
| D08                                | Urether-Vaginalfisteln, Blasen-Vaginal-, Rekto-Vaginalfisteln, Entfernen   |
| D13                                | Lokalisierungen im Endometrium, im Abdominalbereich, in der Pelvis oder in den Annexen, abbauender chirurgischer Eingriff      |
| D14                                | Vagina-Aplasie, Rekonstruktion   |
| D15                                | Bilateral Adnexectomie   |

**5. NEUROCHIRURGIE**

---

|     |  |
|-----|--|
| E01 | Entfernen von endokraniellen Neubildungen oder Aneurysmen                                      |
| E02 | Entfernen von Endorachis-Neubildungen, Chordotomien, Radikotomien                              |
| E03 | Orbitaltumoren, Entfernung   |
| E04 | Schädelplastik   |
| E05 | Kraniotomie wegen intrazerebraler Verletzungen auf intrakraniellern Weg                        |
| E25 | Kraniotomie wegen extraduralen Hämatoms  |
| E06 | Kraniotomie wegen Kleinhirntumor, auch basaler Art   |
| E26 | Kraniotomie zwecks Dekompression/Exploration   |
| E32 | Schädeltransplantation fuer erhoehten Hirndruck und/oder ventrikulaerer Drainage               |
| E07 | Bandscheibenbruch, dorsal, auf transthorakalem Wege  |
| E08 | Bandscheibenbruch auf vorderem Weg mit intersomatischer Arthrodesse                            |
| E10 | Eingriff wegen direkter und indirekter Liquorumleitung   |
| E11 | Eingriff wegen fokaler Epilepsie   |
| E12 | Eingriff wegen Wirbelsäulen- und Rückenmarksverletzungen, Eingriff von vorne oder von hinten   |
| E14 | Schädelbasistumoren, transoraler Eingriff  |
| E16 | Eingriff wegen Neubildungen an der Hypophyse, transphenoidaler Weg                             |
| E17 | Eingriff am Atlas-Okzipitalscharnier wegen Missbildungen                                       |
| E18 | Laminektomie wegen intramedullärer, extramedullärer, intraduraler Tumoren                      |
| E19 | Retroganglionäre Neurotomie, intrakranielle Sektion anderer Nerven                             |
| E20 | Intrakranieller Abszess oder Hämatom, Eingriff wegen   |
| E21 | Myelomeningozele, Operation wegen  |
| E27 | Enzephalomeningozele, Eingriff wegen   |
| E28 | Kraniostenose  |
| E22 | Thalamotomie, Pallidotomie und andere ähnliche Eingriffe                                       |
| E23 | Arterielle-venöse Fisteln, direkter chirurgischer Eingriff                                     |
| E29 | Intrakranielle aneurysmatische oder angiomatöse Missbildungen, direkter chirurgischer Eingriff |
| E30 | Vaskuläre zerebrale Missbildungen und/oder Fisteln, Embolisierung                              |
| E31 | Endokranialtumoren, Embolisierung  |

**6. ORTHOPÄDIE**

---

**Offene Operationen der orthopädischen Chirurgie**

|     |   |
|-----|---|
| F02 | Totale Hüftprothese   |
| F19 | Entfernung von einer Totalendoprothese der Hüfte  |
| F20 | Entfernung und Reimplantation einer Prothese der Hüfte  |
| F03 | Totale Schulterprothese   |
| F04 | Knieprothese  |
| F01 | Totale Ellenbogenprothese   |
| F21 | Totalgelecksprothese des Handgelenkes   |
| F22 | Totalgelecksprothese des Sprunggelenkes   |
| F05 | Eingriff wegen Skoliose   |
| F23 | Eingriff für Emimelie   |
| F06 | Knochtumoren und pseudotumoralen Formen der großen Gliedmaßensegmente oder Gelenke, Entfernen von |
| F10 | Knochtumoren und pseudotumoralen Formen der Wirbelsäule, Entfernen von                            |
| F11 | Knochenmetastasen, Aushöhlung und osteosynthetische Versorgung von                                |
| F07 | “Interne” Hemipelvektomie mit Erhalt der Extremität   |
| F09 | Amputation von großen Gliedmaßensegmenten   |
| F12 | Vertebrale Arthrodesse  |

| <b>Kodex</b> | <b>Bezeichnung</b>  |
|--------------|---|
| F13          | Kongenitaler Klumpfuß, chirurgischer Korrekturingriff an Weich- und Knochenanteilen (maximal) |
| F14          | Pott, fokaler Eingriff mit oder ohne vertebraler Arthrodesse                                  |
| F15          | Reimplantation der Gliedmaße oder eines Gliedmaßensegments, ausgeschlossen Finger             |
| F16          | Uncoforaminotomie oder Vertebrotonomie, vollständiger Eingriff                                |
| F17          | Eingriff für Extremitätenverlängerung   |
| F18          | Entfernung von bösartigen Tumoren der Muskulatur  |
| F24          | Hautmelanom, Entfernung der inguinalen, axillären Lymphknoten                                 |
| F25          | Fraktur des Tibiaplateaus, Plateauarthroprothese  |
| F26          | Oberschenkelbruch, Osteosynthese  |
| F27          | Beckenbruch, und/oder Osteosynthese   |

## **7. HNO**

### **Ohr**

|     |   |
|-----|---|
| G01 | Angeborene Ohratresie                       |
| G02 | Attikantrotomie mit Anbohren des Labyrinths |
| G03 | Obere Trommelfellplastik                    |
| G04 | Neurinom des 8. Schädelnervenpaars          |
| G05 | Eingriffe wegen bösartiger Tumore am Ohr    |
| G08 | Radikale Mastoidektomie                     |
| G12 | Otosklerose                                 |
| G13 | Coclea implant                              |

### **Larynx und Pharynx**

|     |  |
|-----|--|
| G09 | Totale oder partielle Laryngektomie mit oder ohne einseitige laterozervikale Aushöhlung    |
| G10 | Totale oder partielle Laryngektomie mit ein- oder beidseitiger laterozervikaler Aushöhlung |
| G11 | Totale Laryngektomie-Pharyngektomie  |

## **8. UROLOGIE**

### **Nieren und Nebennieren**

|     |  |
|-----|--|
| H01 | Nierentumoren, erweiterte Nephrektomie mit oder ohne Entfernen der Nebennieren                           |
| H16 | Einfache Nephrektomie  |
| H20 | Entfernung von transplantierteter Niere  |
| H02 | Radikale Nephroureterektomie mit Lymphadenektomie plus eventueller Entfernung der Nebennieren            |
| H03 | Radikale Nephroureterektomie plus thrombolytische Behandlung plus eventueller Entfernung der Nebennieren |
| H04 | Entfernen der Nebennieren, vollständige Behandlung   |
| H17 | Wilms-Tumor, Entfernen   |

### **Harnleiter**

|     |   |
|-----|---|
| H05 | Bilaterale Harnleiter-Ileum-Anastomose                          |
| H18 | Ureteroenteroplastik mit Kontinenztaschen, ein- oder beidseitig |
| H19 | Orthoptische neue Kontinenzblase                                |



| <b>Kodex</b> | <b>Bezeichnung</b>   |
|--------------|--|
|              | <b>Blase</b>   |
| H07          | Totale Blasenentfernung einschließlich Lymphknotenentfernung und Prostata-Vesikulektomie oder Entfernen der Uretherannexe mit Ileum oder Colobladder                       |
| H20          | Partielle Blasenentfernung mit Uretherozystoneostomie  |
| H08          | Totale Blasenentfernung einschließlich Lymphknotenentfernung und Prostata-Vesikulektomie oder Entfernen der Uretherannexe einschließlich neuer Rektalblase                 |
| H09          | Totale Blasenentfernung einschließlich Lymphknotenentfernung und Prostata-Vesikulektomie oder Entfernen der Uretherannexe mit Urethersigmostomie oder Uretherkutaneostomie |
| H10          | Blasenektrophie (vollständige Behandlung)  |
|              | <b>Prostata</b>  |
| H11          | Prostatakrebs, radikale Prostatektomie mit Lymphknotenentfernung   |
|              | <b>Harnröhre</b>   |
| H12          | Eingriff wegen Hypospadias und Epispadias penis mit Plastik  |
|              | <b>Männliche Geschlechtsorgane</b>   |
| H13          | Totale Penisamputation und Lymphknotenentfernung   |
| H21          | Penisamputation mit Bildung einer Neovagina  |
| H14          | Erweiterte Orchiektomie mit lumbal-aortaler Lymphknotenentfernung  |
| <b>9.</b>    | <b>AUGENHEILKUNDE</b>  |
| I01          | Hornhauttransplantation der ganzen Stärke  |
| I02          | Augenenukleation mit Protheseimplantation  |
| I03          | Osteodontokeratoprothese   |
| <b>10.</b>   | <b>GROSSE VERBRENNUNGEN</b>  |
| L01          | Große Verbrennungen, chirurgische Behandlung wegen   |
| <b>11.</b>   | <b>ORGANTRANSPLANTATION</b>  |
| M01          | Transplantation von Herz, Lungen, Leber, Pankreas, großen Abdominalsegmenten, Nieren, Knochenmark wegen Leukämien, einzeln oder assoziiert                                 |
| M02          | Knochenmarkstransplantation (Autotransplantation inbegriffen)  |
| M03          | Allogen und Autologe periphere Blutstammzellentransplantation  |
| M04          | Entfernung von Organen zur Transplantation   |
| M05          | Entfernung von Knochenmark für Allogentransplantation  |
| M06          | Krankheiten die als seltene klassifiziert sind, Eingriffe wegen dieser Krankheiten oder zur Korrektur dieser Krankheiten   |

Für die Beträge der Unterstützung bitten wir Sie sich an das Büro von Mutual Help zu wenden.  
 Telefon: 0471 974 964 – E-Mail: [info@mutualhelp.eu](mailto:info@mutualhelp.eu)